ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de junio del 2024.

HORA: 4:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil La Florida

TEMA: Enfermedades prevalentes y fiebre

ASISTENTES: Talento humano del jardín y nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. EDA
2. IRA
3. Fiebre

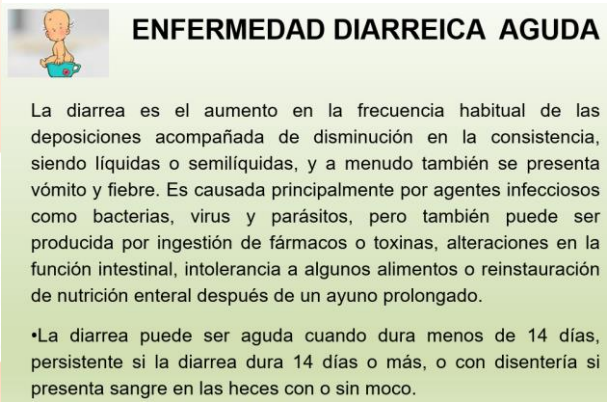
DESARROLLO

En cumplimiento de lo establecido en el estándar 2 del componente de familia, comunidad y redes, se elabora una cartilla en formato MP4, en la cual se da a conocer a las familias medidas de prevención y manejo de la enfermedad diarreica aguda, la infección respiratoria aguda y la fiebre, esta cartilla se comparte de forma virtual con las familias.

A continuación, se muestran los pantallazos de la información que contiene la cartilla:

1. EDA





TRATAMIENTO DE LA DIARREA:

1.Rehidratación por Vía Oral:
Se basa en la restitución de la cantidad de agua, glucosa y electrolitos que se pierden a causa de la diarrea y es la primera medida a poner en marcha una vez diagnosticada. Se puede emplear suero comercial o preparar sales de rehidratación oral en un litro de agua y ofrecer después de cada deposición. El suero debe desecharse a las 24 horas de abierto o de preparado.



TRATAMIENTO DE LA DIARREA:

2.Alimentación:
La alimentación en la diarrea tiene el objetivo de reducir la duración y las molestias de la misma.

❑Alimentos permitidos: manzana, guayaba, pera, durazno, zanahoria, ahuyama, arroz blanco, plátano colicero, papa blanca, galletas de soda, carne de res o pollo sin piel y sin grasa, lactancia materna.

❑Alimentos prohibidos: todos aquellos alimentos que no se incluyen en la lista anterior más azúcar, miel, panela, grasas, aceites, salsas, gaseosas, embutidos, enlatados, productos de paquete, jugos comerciales y gaseosas.





¿CUANDO ACUDIR AL MEDICO?:

Si su hijo(a) presenta DOS O MÁS de los siguientes signos de alarma:

***La diarrea viene acompañada de moco y sangre.**
***El niño o la niña presenta signos de deshidratación: llora y no le salen lágrimas, tiene los ojos hundidos, la boca está seca, presenta el signo de pliegue cutáneo.**

Si su hijo(a) presenta UNO de los siguientes signos de peligro de muerte acuda INMEDIATAMENTE AL MÉDICO:

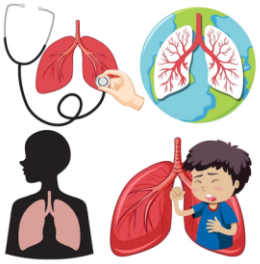
***No puede beber o tomar del pecho.**
***Vomita todo**
***Convulsiona**
***Somnoliento**
***Inconsciente.**

2. IRA

ENFERMEDAD RESPIRATORIA



La Infección Respiratoria Aguda -IRA- constituye un grupo de enfermedades que afectan el aparato respiratorio alto y bajo. Pueden ser causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, la evolución de la enfermedad puede ser menor a 15 días, causando desde un resfriado común hasta complicaciones más severas como neumonía e incluso puede ocasionar la muerte.



SINTOMAS

Los cuadros leves son generalmente de naturaleza viral, altamente contagiosos y de corta duración y pueden cursar con: fiebre de inicio súbito, tos y otros síntomas del tracto respiratorio superior como dolor de garganta, secreción nasal y síntomas sistémicos como dolor de cabeza, dolor de oído, dolores musculares y fatiga.

Aunque generalmente la enfermedad se resuelve en pocos días, la tos y el malestar pueden persistir más de dos semanas.

MEDIDAS DE PROTECCION

- Esquema completo de vacunación de acuerdo con la edad.
- Alimentar a las niñas y los niños menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.
- Proteger la nariz y la boca de la niña o el niño cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado las niñas y los niños mientras permanecen en recintos cerrados.
- Evitar el contacto con personas enfermas con gripa.
- Lavar las manos frecuentemente
- Mantener ambientes limpios, ventilados y libres de humo.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Cubrir la boca con el brazo, al estornudar o toser.
- Uso adecuado y permanente del tapabocas si tiene tos o gripa (el uso de tapabocas en niñas y niñas está indicado a partir de los 3 años).
- Si la madre tiene gripa y está lactando a su hija/o, puede continuar haciéndolo, protegiendo su boca y nariz con un tapabocas, en el momento de la lactancia.

CUIDADOS EN CASA



1. Observe si respira más rápido de lo normal.
2. Anímelo a tomar más líquidos.
3. En un niño(a) menor de dos meses, vigile si tiene fiebre o la temperatura es baja.
4. Si está en periodo de lactancia ofrezca el seno con más frecuencia.
5. Mantenga su nariz limpia aplicando suero fisiológico.
6. Aliméntelo normalmente. Si no tiene apetito dele alimentos en pequeñas cantidades más veces al día.
7. Manténgalo con ropa fresca y cómoda.
8. No utilice alcohol para bajarle la temperatura.
9. No le de medicamentos que el médico no haya recetado.



¿CUANDO ACUDIR AL MEDICO?:

Signos de alarma

- Niña o niño menor de 2 meses: respira más de 60 veces por minuto.
- Niña o niño de 2 a 11 meses: respira más de 50 veces por minuto.
- Niña o niño de 1 a 5 años: respira más de 40 veces por minuto.
- Dificultad para respirar: se identifica cuando se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños, como ronquido, hervidera o silbidos en el pecho.
- Presencia de fiebre: en niñas y niños menores de tres meses, fiebre de más de tres días; en niñas y niños mayores de 3 meses, fiebre de menos de 2 días, pero cuando cede la fiebre la niña o el niño permanece muy decaída/o.
- Presencia de convulsiones.
- Niña o niño anormalmente somnoliento o que no despierta con facilidad.
- Dolor de oído.
- Antecedente de convulsión febril.
- La niña o el niño no puede comer y/o beber o vomita todo.
- Presenta cianosis (coloración azul) en labios o en los dedos

3. Fiebre



CUIDADOS EN CASA

FIEBRE



Es el aumento temporal en la temperatura del cuerpo, en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento.
Si la temperatura axilar es mayor de 37.5ºC y menor de 38ºC se llama febrícula.
Si la temperatura axilar es mayor o igual a 38 y menor de 40ºC se llama fiebre.
Si es mayor o igual a 40ºC se llama hiperpirexia.
Temperaturas superiores a 42ºC en el ser humano suelen ser incompatibles con la vida.

Al intentar bajar la fiebre:
NO envuelva a alguien que tenga escalofríos.
Quite el exceso de ropa o de frazadas.
El cuarto debe estar cómodo, no demasiado caluroso ni frío. Pruebe con una capa de ropa ligera y una manta liviana para dormir.
Un baño tibio o un baño de esponja pueden ayudar a refrescar a alguien que tiene fiebre. esto es especialmente eficaz después de suministrar medicamento; de lo contrario, la temperatura podría volver a subir en seguida.
No use baños fríos, hielo ni fricciones con alcohol, estos enfrían la piel, pero con frecuencia empeoran la situación causando estremecimiento o escalofríos, lo cual eleva la temperatura central del cuerpo.

SIGNOS DE GRAVEDAD

La fiebre es un signo de peligro, cuando además de la fiebre tiene estos signos:
*Fiebre de más de siete días.
*Rigidez de la nuca: no puede doblar el cuello.
*Ataques o convulsiones
*Fiebre de cualquier nivel en niñas o niños menores de dos meses
*La niña o el niño menor de 2 meses que presenta fiebre superior a 39 Grados Centígrados, debe ser revisado por el personal de salud.
*La niña o el niño mayor de 2 meses que se mantiene decaído, a pesar de la disminución o normalización de la temperatura.

SIGNOS DE GRAVEDAD

Manifestaciones de sangrado: puntos rojos en la piel, sangrado por la nariz, por las encías, vómito o heces con sangre.
*Vive o visitó recientemente una zona endémica de malaria o paludismo.
*Brote generalizado y tos u ojos rojos o coriza: manchas rojas en cara, cuello y por todo el cuerpo, acompañado de tos u ojos rojos o escurre agua por la nariz.

Si el niño presenta cualquiera de estos signos necesita atención urgente

RECOMENDACIONES DE ALIMENTACION

*Los niños, deben tomar bastantes líquidos.
*Aumentar el consumo de leche materna
*El agua, las paletas de helados, la sopa y la gelatina son buenas opciones.
*Evite las bebidas para deportistas.
*Motivarlo a comer alimentos nutritivos que sean de su agrado.



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos:

Elaboró: Sandra Pulido Méndez-Nutricionista